

La Parenthèse créative du relais

proposée par le Relais
Petite Enfance

du 01 au 31 mars 2023

Sur le territoire de Sèvre & Loire



sèvre
loire
COMMISSION DÉPARTEMENTALE

MODALITÉS À RESPECTER

Les horaires indiqués correspondent au début de la séance, **merci de venir 15 minutes avant l'horaire.**

Inscrivez-vous sur le site enfance et famille Sèvre & Loire
<https://enfance.cc-sevreloire.fr>, selon les indications suivantes :

- **Pour le spectacle « Petit à Petit »**, pour les professionnels et enfants : inscription à un horaire, dans la limite des places disponibles ;
- **Pour les soirées à thèmes**, pour les professionnels : inscription à **une, plusieurs ou toutes les soirées**, dans la limite des places disponibles ;
- **Pour les ateliers animés** en journée, pour les professionnels et enfants : inscriptions limitées à **4 séances**, soit 4 créneaux horaires maximum, hors spectacle et soirées.

Spectacle, à destination des professionnels et des enfants

« *Petit à petit* », spectacle musical et poétique

// Un oiseau sort de sa coquille et, petit à petit, construit son nid. //

« Que c'est bon d'être dans son nid douillet, bien au chaud dans son cocon ! »

Deux dates de spectacle avec horaire au choix, pour les professionnels et les enfants

Mardi 7 mars, de 10h00 à 10h30

Mardi 7 mars, de 11h00 à 11h30

Mercredi 8 mars, de 10h00 à 10h30

Mercredi 8 mars, de 11h00 à 11h30

 **LE LANDREAU**

Salle des Nouëlles, 19 Route de la Loire

Intervenantes

Nadège RIGALLEAU, de la Compagnie L'Embrasure

 **En savoir plus** : <http://www.lembrasure.org/index.php/spectacle-musical-pour-enfant-des-6-mois-vendee-la-roche-sur-yon>



Soirées à thèmes, à destination des professionnels Inscrivez-vous, sans modération !

Bulle de détente et créative (réservé aux adultes)

Un temps à l'écoute de qui vous êtes et de votre métier, avec douceur et en couleurs ! Manipulation de l'argile à la barbotine, crayons de couleurs aquarellables...

Jeudi 2 mars, de 20h00 à 21h30

 **MOUZILLON**

6 Cour de la Rouaudière

Jeudi 16 mars, de 20h00 à 21h30

 **LE LANDREAU**

Salle des Sociétés, 9 rue Bouteiller de l'Isle

Intervenante

Laëtitia BOURGET (plasticienne, Le Temps de peindre)

Découverte de l'Aqua'Yoga

Un instant pour soi, un moment de détente, et de plaisir !

Invitation au voyage dans une eau à 32°C : cocon de douceur invitant votre corps à s'exprimer dans des postures de yoga et libérer vos tensions musculaires. Aucune connaissance en yoga terrestre n'est requise. Cette soirée se terminera par une relaxation dans l'espace Balnéo (SPA + Sauna) et par une dégustation de tisane du Comptoir des plantes.

Lundi 13 mars, de 19h30 à 20h30

Lundi 13 mars, de 20h15 à 21h15

 **VALLET**

Piscine intercommunale Naïadolis, 7 Boulevard Evariste Dejoie

Intervenantes

Sophie GALLERAND et Gwenaëlle PARNET



Sophrologie Caycédiennne

Un cycle de 3 séances de sophrologie vous est proposé. La première séance de découverte introduira le cycle, qui présente un intérêt dans sa totalité. L'inscription à une seule ou deux séances reste cependant possible.

Mercredi 8 mars, de 20h00 à 21h30

« Découvrir la sophrologie et comment utiliser de façon autonome des exercices pour se défatiguer, se ressourcer et se relaxer en journée, auprès des enfants ».

Mardi 21 mars, de 20h00 à 21h30

« Apprendre à gérer les émotions, ne pas se laisser envahir par les bruits (pleurs, cris), limiter la transmission aux enfants de nos émotions personnelles et préserver son énergie en revenant à l'instant présent ».

Mardi 28 mars, de 20h00 à 21h30

« Expérimenter des exercices de sophrologie pour mieux supporter les douleurs physiques liées au portage et aux manipulations du matériel nécessaire aux jeunes enfants, écouter ses messages corporels pour se préserver ».

 **DIVATTE-SUR-LOIRE**

Salle de Convivialité, Impasse de la Poste

Intervenante

Nadège AUBE, sophrologue



Ateliers animés, à destination des professionnels et des enfants

MODALITÉS À RESPECTER

- Inscriptions limitées à 4 séances, soit 4 créneaux horaires, maximum, hors spectacle et soirées

Pour découvrir la musique

Bulle musicale

L'éveil musical est ici présenté comme un éveil des sens. Lors des ateliers, les tout-petits écoutent la voix, les instruments et se familiarisent avec l'univers musical... certains bougent ou dansent, d'autres observent... face à un nouvel instrument, ils touchent et goûtent...

Inscription pour une série de 2 séances à « Bulle Musicale »

Série 1

Lundis 13 et 20 mars, de 9h30 à 10h15

Série 2

Lundis 13 et 20 mars, de 10h45 à 11h30

Série 3

Mardis 14 et 21 mars, de 9h30 à 10h15

Série 4

Mardis 14 et 21 mars, de 10h45 à 11h30

 LE LANDREAU Salle des Sociétés, 9 rue Bouteiller de l'Isle

Intervenante :

Nadège RIGALLEAU (musicienne)



Pour aller à la rencontre des animaux

Médiation animale

Une médiation à découvrir, auprès de la chienne « Oups », de lapins et de cochons d'Inde. Comment caresser et respecter un chien ? Comment prévenir les tout-petits des morsures ? Assurez-vous auprès des parents de l'enfant participant qu'il ne présente pas d'allergies (poils, squame, salive...), ni d'immunodéficience.

Inscription sur 1 séance

Mercredi 1^{er} mars, de 9h30 à 10h00

Mercredi 1^{er} mars, de 10h15 à 10h45

Mercredi 1^{er} mars, de 11h00 à 11h30

 MOUZILLON
Salle de la Prée, Route de la Prée

Lundi 6 mars, de 9h30 à 10h00

Lundi 6 mars, de 10h15 à 10h45

Lundi 6 mars, de 11h00 à 11h30

 SAINT-JULIEN-DE-CONCELLES
Cap Nature, 1 Route du Lac

Lundi 13 mars, de 9h30 à 10h00

Lundi 13 mars, de 10h15 à 10h45

Lundi 13 mars, de 11h00 à 11h30

 LA BOISSIERE DU DORE
Espace Buxeria, Salle Bretagne,
20 rue d'Ancenis

Mercredi 15 mars, de 9h30 à 10h00

Mercredi 15 mars, de 10h15 à 10h45

Mercredi 15 mars, de 11h00 à 11h30

 LE LANDREAU Salle des Sociétés,
9 rue Bouteiller de l'Isle

Lundi 20 mars, de 9h30 à 10h00

Lundi 20 mars, de 10h15 à 10h45

Lundi 20 mars, de 11h00 à 11h30

 MOUZILLON
Salle de la Prée, Route de la Prée

Mercredi 29 mars, de 9h30 à 10h00

Mercredi 29 mars, de 10h15 à 10h45

Mercredi 29 mars, de 11h00 à 11h30

 LE LANDREAU Salle des Sociétés,
9 rue Bouteiller de l'Isle

Intervenante : Korydwen LEVEQUE, d'Anim'oups

Pour développer son imaginaire

Raconte-moi une histoire

Quand les histoires sortent des livres... Invitation à l'écoute d'albums de jeunesse puis à la manipulation des tapis et tabliers à histoires conçus par Emma elle-même.

Inscription sur 1 séance

Mardi 21 mars, de 9h30 à 10h30

Mardi 21 mars, de 10h45 à 11h45

 LA REMAUDIERE
Bibliothèque, 1 Place de l'Eglise

Mardi 28 mars, de 9h30 à 10h30

Mardi 28 mars, de 10h45 à 11h45

 LE LANDREAU
Salle périscolaire, Pôle Enfance,
Rue Saint-Vincent

Intervenante : Emma DUFOUR, de Raconte-moi une histoire



Pour encourager la créativité de l'enfant

Manipulation de l'argile

Rencontre et expérimentation autour de l'argile. L'occasion d'observer et de tester des sensations dans la création libre...

Inscription pour une série de 2 séances

Série 1

Vendredis 3 et 10 mars, de 9h15 à 10h15

 LA BOISSIERE DU DORE

Espace Buxeria, Salle Anjou, 20 Rue d'Ancenis

Série 2

Vendredi 3 et 10 mars, de 10h30 à 11h30

Inscription pour une série de 3 séances :

Série 3

Vendredis 17, 24 et 31 mars,
de 9h15 à 10h15

 DIVATTE-SUR-LOIRE (BARBECHAT)

Salle du Bois Guillet, 12 Rue du Bois Guillet

Série 4

Vendredi 17, 24 et 31 mars,
de 10h30 à 11h30

Intervenant : Thomas SERGENT, éducateur de jeunes enfants

Pour expérimenter sa motricité

Atelier psychomoteur

Chacun son rythme, ses chemins, et ses expériences pour habiter son corps. Tant dans les déplacements, les manipulations, les équilibres ou encore dans les relations aux autres. Les ateliers de psychomotricité sont autant d'occasions de découvrir ses potentialités par soi-même tout en se sentant accompagné !



Inscription pour une série de 3 séances

Série 1 Jeudis 2, 9 et 14 mars, de 9h15 à 10h15

Série 2 Jeudis 2, 9 et 14 mars, de 10h30 à 11h30

 **DIVATTE-SUR-LOIRE** (La Chapelle-Basse-Mer)
Salle de la Chapelaine, Rue du Stade

Série 3 Jeudis 16, 23 et 30 mars, de 9h15 à 10h15

Série 4 Jeudis 16, 23 et 30 mars, de 10h30 à 11h30

 **MOUZILLON**
Salle des Vendanges, Route de la Vendée

Intervenante : Margaux BRIANT, psychomotricienne

Pour découvrir différemment les aliments

Evénement sensoriel autour de l'alimentation

Découverte des aliments par les sens, cet atelier amène l'expérimentation autour des fruits et légumes de saison et favorise les échanges sur la pédagogie d'éducation au goût.



Inscription sur 1 séance

Vendredi 10 mars, de 10h00 à 11h30

 **DIVATTE-SUR-LOIRE**
Salle de Convivialité, Impasse de la Poste

Vendredi 24 mars, de 10h00 à 11h30

Mardi 28 mars, de 10h00 à 11h30
 **LA BOISSIERE DU DORE**
Espace Buxeria, Salle Anjou, 20 Rue d'Ancenis

Intervenante : Anne LODA, animatrice Relais Petite Enfance



INSCRIPTION SUR

Le site Enfance de la Communauté de communes
Sèvre & Loire

<https://enfance.cc-sevreloire.fr>

**à partir du 30 janvier et
jusqu'au 10 février 2023**

CONTACT

RELAIS PETITE ENFANCE SÈVRE & LOIRE

02 51 71 92 21

rpe@cc-sevreloire.fr



En partenariat avec les 11 Communes de la CCSL